



### ***Попрактикуйтесь до визита к врачу***

Опыт получения укола «понарошку» – отличный способ, чтобы продемонстрировать, что будет происходить в кабинете врача. С помощью уколов для плюшевого мишки или другой игрушки, можно показать, как все происходит. Можно принести ту же игрушку собой на процедуру, чтобы ребенок мог держать её, или врач мог на ней предварительно продемонстрировать манипуляцию.



### ***Спросите об обезболивающих кремах***

Большинство врачей не считают это необходимым, потому что боль от укола краткосрочна. Но если ваш ребенок очень расстроен из-за укола, такой крем можно нанести, чтобы уменьшить чувствительность места инъекции. Знание того, что «специальный» крем используется для уменьшения боли, может само по себе успокоить ребенка.



### ***Если возможно, возьмите с собой брата, сестру***

Вид дружелюбного лица в незнакомой обстановке может утешить ребенка. Старшие братья и сестры могут успокоить младших братьев и сестер, а младшие помогут отвлечься.