



### ***Отвлекайте ребенка***

Все, что может отвлечь вашего ребенка во время укола, может быть весьма полезным. Книжки, игры, наклейки, раскраски, музыка или видео на телефоне помогут отвлечь внимание от врача или укола.



### ***Хвалите ребенка***

Поощряйте и хвалите ребенка во время визита к врачу. Скажите, что вы гордитесь им, и что он очень храбрый. Это может помочь облегчить стресс, так как ребенок почувствует, что он достиг чего-то важного.



### ***Позвольте врачу успокаивать ребенка***

Родители привыкли контролировать ситуацию, когда ребенок расстроен, но это совершенно нормально, чтобы медицинский персонал помогал сохранить спокойствие.



### ***Награды работают!***

Леденец или другой маленький приз после укола — это работает. Некоторые родители планируют поездку в парк, другие забавы или прогулки по дороге домой.