**Краснуха**

Краснуха - острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Возбудитель **-** РНК - вирус семейства Tagaviridae рода Rubivirus, нестоек во внешней среде. Источник инфекции **- з**аболевший краснухой, а также дети с синдромом врожденной краснухи.

**Пути передачи:**

Воздушно-капельный, трансплацентарный (от матери плоду во время беременности).

**Группы риска**

Особую опасность краснуха представляет для беременных в связи с высоким риском инфицирования плода, влекущее за собой у них множественные пороки развития.

**Инкубационный период**

Симптомы краснухи появляются спустя 11-21 день с момента инфицирования.

**Период заразности**

Инфицированный человек становится заразным уже за 4 – 5 дней до появления симптомов. Продолжается период заразности до 5 – 7 дней после появления сыпи (в целом – около двух недель).

У детей с врожденной краснухой вирус может выделяться в течение 8—12 мес и более (до 2 лет) после рождения.

**Клиника**

Симптомы краснухи:

- незначительная лихорадка

- мелкая пятнисто-папулезная сыпь, преимущественно на разгибательных поверхностях конечностей, спине и ягодицах

- катаральные явления в горле

- увеличение затылочных лимфоузлов

- боли в суставах (редко).

Инфицирование краснухой во время беременности может привести к развитию внутриутробной инфекции, которая может закончиться потерей беременности или развитием синдрома врожденной краснухи, при котором формируются врожденные дефекты плода, пороки сердца, поражения глаз (катаракта, врожденная глаукома и др.), снижению умственного развития ребёнка, снижению слуха.

**Чем опасно заболевание**

Инфекция особенно опасна в первом триместре беременности, в связи с вероятностью поражения вирусом эмбриона или плода. Особенно опасно инфицирование в первом триместре беременности.

**Диагностика**

Диагноз краснухи устанавливается на основании клинической картины, лабораторных данных (определение титра IgM к вирусу краснухи), а также эпидемиологической связи с другими подтвержденными случаями краснухи.

**Лечение**

Специфического лечения краснухи нет, лечение симптоматическое. Обычно лечение проводится на дому. Исключение - тяжёлое течение заболевания.

**Профилактика**

Профилактика краснухи - проведение плановой вакцинации в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

**Схема вакцинации детей**

Для вакцинации используется как моновакцина, так и трехвалентная (корь, паротит, краснуха).

Вакцинация проводится в 12 месяцев, ревакцинация - в 6 лет.

Вакцинация и ревакцинация против краснухи также проводится детям от 1 года до 18 лет (включительно), женщинам от 18 до 25 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно против краснухи, не имеющим сведений о прививках против краснухи.

**Противопоказания к вакцинации**

-тяжелая аллергическая реакция на аминогликозиды

- сильная реакция на предыдущее введение вакцины (температура тела более 40\*С, отек и покраснение в месте инъекции более 8 см в диаметре)

-анафилактическая реакция на яичный белок

-иммунодефицитные состояния, злокачественные заболевания крови, новообразования

-беременность

**Реакция на введение вакцины**

В большинстве случаев прививка против краснухи переносится хорошо, в некоторых случаях спустя 5-12 дней могут появиться незначительные катаральные явления (насморк, кашель), возможно повышение температуры до 38\*С. В очень редких случаях возникает немногочисленная сыпь.

**Неспецифическая профилактика**

Неспецифическая профилактика заключается в исключении контактов с заболевшими краснухой, а также в соблюдении правил личной гигиены.

Разделы: главная, вакцинопрофилактика,

Материал с сайта Центра гигиенического образования населения

Парусимова