



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«16» мая 2023 года

Вторник 2 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет .	с 12 лет
Завтрак	Гуляш из говядины	80	120	212,5	283,6
	Каша гречневая	150	200	238,9	318,5
	Соус	50	50	36,5	36,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	27,9	27,9
	Хлеб пшеничный	50	50	58,7	58,7
	Яблоко	200	200	88,88	88,88
Доп. питание ОВЗ					
	Сок	100	100	50	50

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.