



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»
Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«10» мая 2023 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак					
	Огурец в нарезке	80	100	11,3	11,3
	Тефтели с рисом	100	100	222,5	222,5
	Макароны отварные	150	200	202	269,3
	Соус красный основной	50	50	36,5	36,5
	Хлеб ржаной	50	50	58,7	58,7
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
Доп. питание ОВЗ					
	Яблоко	100	100	44,44	44,44

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.