



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»  
Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше  
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«05» мая 2023 года

Пятница 5 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Икра свекольная	80	100	95,2	118,8
	Котлета рыбная	100	100	115,9	115,9
	Горошница	150	200	204,8	273,1
	Соус красный основной	50	50	36,5	36,5
	Хлеб ржаной	50	50	58,7	58,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Доп. питание ОВЗ					
	Яблоко	100	100	44,44	44,44

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.