

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«03» мая 2023 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Винегрет с раст. маслом	80	100	89,5	89,5
	Плов с курицей	200	250	314,6	393,4
	Компот	200	200	81	81
	Хлеб ржаной	50	50	58,7	58,7
Доп. питание ОВЗ	Вафля	90	90	201	201

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.