


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»
Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«13» апреля 2023 года

Четверг 4 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	250	283,5	354,2
	Сыр порция	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб пшеничный	50	50	58,7	58,7
	Какао с молоком	200	200	107,2	107,2
	Яблоко	100	100	44,44	44,44
Доп. питание ОВЗ					
	Вафля	90	90	201	201

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.