



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«06» апреля 2023 года

Четверг 4 день

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность | |
|--------------------------|-----------------------|---------------|----------|---------------|----------|
| | | с 7 до 11 лет | с 12 лет | с 7 до 11 лет | с 12 лет |
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 200 | 250 | 285,8 | 357,1 |
| | Сыр порция | 15 | 30 | 53,7 | 107,5 |
| | Масло сливочное | 10 | 10 | 74,8 | 74,8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 58,7 | 58,7 |
| | Кисель | 200 | 200 | 60,7 | 60,7 |
| | Яблоко | 200 | 200 | 88,88 | 88,88 |
| Доп. питание ОВЗ | | | | | |
| | Печенье | 70 | 70 | 172,3 | 172,3 |

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.

