



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»
 Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
 столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«24» марта 2023 года

Пятница 5 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Кукуруза сахарная	40	40	20,9	20,9
	Рыба тушеная	90	100	132,6	132,6
	Рис отварной	150	200	208,7	278,3
	Хлеб ржаной	50	50	58,7	58,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
	Йогурт	100	100	68	68
Доп. питание ОВЗ					
	Йогурт	100	100	93	93

Ответственный по питанию:  Тяпухин В.С.