

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«21» марта 2023 года

Вторник 2 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Помидор в нарезке	80	100	17,1	21,4
	Жаркое по-домашнему	200	250	323	403,7
	Хлеб пшеничный	50	50	58,7	58,7
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
Доп. питание ОВЗ	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.