


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»
Сапунова С.Д. 



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«15» марта 2023 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Винегрет с раст. маслом	80	100	89,5	89,5
	Плов с курицей	200	250	314,6	393,4
	Компот	200	200	81	81
	Хлеб ржаной	50	50	58,7	58,7
	Яблоко	100	100	44,44	44,44
	Доп. питание ОВЗ	Вафля	90	90	201

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.