



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«06» марта 2023 года

Понедельник 1 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	250	193,7	242,1
	Сыр твердый	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Какао с молоком	200	200	107,2	107,2
	Яблоко	100	100	44,44	44,44
Доп. питание ОВЗ					
	Вафля	90	90	201	201

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.