

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«07» февраля 2023 года

Вторник 2 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Помидор в нарезке	80	100	17,1	21,4
	Жаркое по-домашнему	200	250	323	403,7
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Банан	200	200	191,2	191,2
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.