


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»  
Сапунова С.Д. 



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«03» февраля 2023 года

Пятница 5 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Салат из капусты	80	100	95,2	103,5
	Котлета рыбная	100	100	115,9	115,9
	Горошница	150	200	204,8	273,1
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Доп. питание ОВЗ					
	Яблоко	100	100	44,44	44,44

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.