



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню

горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«02» февраля 2023 года

Четверг 4 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	250	285,8	357,1
	Сыр порция	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Кисель	200	200	60,7	60,7
	Яблоко	200	200	88,88	88,88
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.