

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»
Сапунова С.Д. 



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«01» февраля 2023 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Огурец в нарезке	80	100	11,3	14,4
	Плов с курицей	200	250	314,6	393,4
	Компот	200	200	81	81
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Мандарин	100	100	35	35
Доп. питание ОВЗ					
	Вафля	90	90	201	201

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.