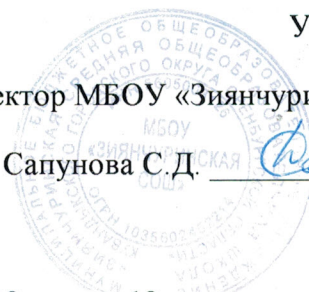


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«15» декабря 2022 года

Четверг 4 день

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность | |
|--------------------------|-------------------------|---------------|----------|---------------|----------|
| | | с 7 до 11 лет | с 12 лет | с 7 до 11 лет | с 12 лет |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 250 | 283,5 | 354,2 |
| | Сыр порция | 15 | 30 | 53,7 | 107,5 |
| | Масло сливочное | 10 | 10 | 74,8 | 74,8 |
| | Хлеб | 50 | 50 | 58,7 | 58,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 107,2 | 107,2 |
| | | | | | |
| Доп. питание ОВЗ | | | | | |
| | Вафля | 90 | 90 | 201 | 201 |

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.