



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«02» декабря 2022 года

Пятница 5 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Кукуруза сахарная	40	40	20,9	20,9
	Рыба тушеная	70	100	103	147,3
	Рис отварной	150	200	208,7	278,3
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Доп. питание ОВЗ					
	Йогурт	100	100	93	93

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.