



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«29» ноября 2022 года

Вторник 2 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Жаркое по домашнему	200	250	323	403,7
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.