МБОУ «Зиянчуринская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

Согласовано: Утверждено;

Председатель профкома школы: Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Д.Р.Уразбахтин \_\_\_\_\_\_/И.А.Ворончихина

от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**ИОТ-25-2020**

**ИНСТРУКЦИЯ№ 25**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с исполь­зованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой по­мощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;

- в слесарной и столярной мастерских;

- в спортивном зале;

- в учительской и приемной.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или дру­гого выключателя;

- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взяв­шись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом рас­полагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;

- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

- дать нюхать нашатырный спирт;

- обрызгать лицо и шею холодной водой;

- растереть грудь и конечности спиртом;

- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;

- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

- при необходимости применить искусственное дыхание;

- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;

- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

- обработать рану йодом;

- наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;

- забинтовать ушибленное место.

**5. При термическом ожоге:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;

- забинтовать.

**6. При ожоге едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим рас­твором соляной или лимонной кислоты;

- смазать борным вазелином;

- наложить марлю или вату;

- забинтовать.

**7. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;

- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

- покрыть ватой;

- забинтовать.