

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«16» ноября 2022 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Винегрет	80	100	11,3	11,3
	Тефтели с рисом	60	100	132,6	222,5
	Макароны отварные	150	200	202	269,3
	Соус	50	50	36,5	36,5
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
Доп. питание ОВЗ					
	Яблоко	100	100	44,44	44,44

Ответственный по питанию:

Тяпужин В.С.