

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»  
 Сапунова С.Д. 



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше  
 столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«09» ноября 2022 года

Среда 3 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак					
	Огурец в нарезке	80	100	11,3	14,4
	Плов с курицей	200	250	314,6	393,4
	Компот	200	200	81	81
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
Доп. питание ОВЗ					
	Вафля	90	90	201	201

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.