МБОУ «Зиянчуринская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

Согласовано: Утверждено;

Председатель профкома школы: Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Д.Р.Уразбахтин \_\_\_\_\_\_/И.А.Ворончихина

от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**ИОТ-23-2020**

**ИНСТРУКЦИЯ№ 23**

**по безопасному поведению в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт средство передвижения повышенного риска, поэтому:

* + - * 1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом другими людьми;
				2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса;
				3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;
				4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;
				5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;
				6. Если вам приходиться ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
				7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
				8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
				9. Держите на виду свои вещи;
				10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон где есть пассажиры.
				11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
				12. При выходе из вагона держитесь за поручни.
				13. В темное время суток рекомендуется наличие на верхней одежде световозвращающих элементов.

**В общественном транспорте запрещается:**

* ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.
* открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
* выглядывать из окон и высовывать руки;
* отвлекать водителя;
* включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
* нажимать без надобности на аварийную кнопку.