



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.П.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«24» октября 2022 года

Понедельник 3 день

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  |          | Калорийность  |          |
|--------------------------|--------------------|---------------|----------|---------------|----------|
|                          |                    | с 7 до 11 лет | с 12 лет | с 7 до 11 лет | с 12 лет |
| Завтрак                  | Винегрет           | 80            | 100      | 11,3          | 11,3     |
|                          | Тефтели с рисом    | 60            | 100      | 132,6         | 222,5    |
|                          | Макароны отварные  | 150           | 200      | 202           | 269,3    |
|                          | Соус               | 50            | 50       | 36,5          | 36,5     |
|                          | Хлеб               | 50            | 50       | 58,7          | 58,7     |
|                          | Чай с сахаром      | 200           | 200      | 26,8          | 26,8     |
|                          |                    |               |          |               |          |
| Доп. питание<br>ОВЗ      |                    |               |          |               |          |
|                          | Яблоко             | 100           | 100      | 44,44         | 44,44    |

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.