

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«21» октября 2022 года

Пятница 7 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Жаркое по домашнему	200	250	323	403,7
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81
	Помидор в нарезке	80	100	17,1	21,4
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию.

Тяпухин В.С.