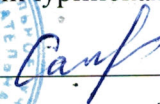


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С. Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

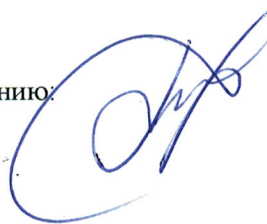
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«18» октября 2022 года

Вторник 4 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	250	285,8	357,1
	Сыр порция	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Кисель	200	200	60,7	60,7
	Яблоко	200	200	191,2	
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.