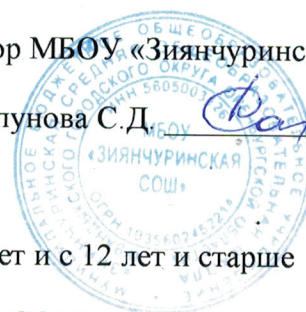


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчури́нская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше  
столовой МБОУ «Зиянчури́нская СОШ»

«12» октября 2022 года

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  |          | Калорийность  |          |
|--------------------------|--------------------|---------------|----------|---------------|----------|
|                          |                    | с 7 до 11 лет | с 12 лет | с 7 до 11 лет | с 12 лет |
| Завтрак                  | Кукуруза сахарная  | 40            | 40       | 20,9          | 20,9     |
|                          | Рыба тушеная       | 70            | 100      | 103           | 147,3    |
|                          | Рис отварной       | 150           | 200      | 208,7         | 278,3    |
|                          | Хлеб               | 50            | 50       | 58,7          | 58,7     |
|                          | Чай с сахаром      | 200           | 200      | 27,9          | 27,9     |
|                          |                    |               |          |               |          |
|                          |                    |               |          |               |          |
| Доп. питание<br>ОВЗ      |                    |               |          |               |          |
|                          | Йогурт             | 100           | 100      | 68            | 68       |
|                          |                    |               |          |               |          |

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.