

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчури́нская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчури́нская СОШ»

«04» октября 2022 года

Вторник 4 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	250	285,8	357,1
	Сыр порция	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Кисель	200	200	60,7	60,7
Доп. питание ОВЗ	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию:



Тяпухин В.С.