

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше  
столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«16» сентября 2022 года

Пятница 2 день

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда      | Масса порции  |          | Калорийность  |          |
|--------------------------|-------------------------|---------------|----------|---------------|----------|
|                          |                         | с 7 до 11 лет | с 12 лет | с 7 до 11 лет | с 12 лет |
| Завтрак                  | Гуляш из говядины       | 80            | 120      | 188,9         | 283,6    |
|                          | Каша гречневая          | 150           | 200      | 238,9         | 393,4    |
|                          | Соус                    | 50            | 50       | 36,5          | 36,5     |
|                          | Чай с сахаром и лимоном | 200           | 200      | 27,9          | 27,9     |
|                          | Хлеб                    | 50            | 50       | 58,7          | 58,7     |
| Доп. питание<br>ОВЗ      |                         |               |          |               |          |
|                          | Сок                     | 100           | 100      | 50            | 50       |

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.