

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Зиянчурина СОШ»

Сапунова С.Д.



Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше
столовой МБОУ «Зиянчурина СОШ»

«07» сентября 2022 года

Среда 5 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		с 7 до 11 лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
Завтрак	Салат из капусты	80	100	95,2	103,5
	Котлета рыбная	100	100	115,9	115,9
	Горошница	150	200	204,8	273,1
	Соус	50	50	36,5	36,5
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Доп. питание ОВЗ					
	Яблоко	100	100	44,44	44,44

Ответственный по питанию:

Тяпухин В.С.