УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

Сапунова С.Д.

Меню горячего питания школьника с 7 до 12 лет и с 12 лет и старше

столовой МБОУ «Зиянчуринская СОШ»

«01» сентября 2022 года

Четверг 1 день

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак		с 7 до 11лет	с 12 лет	с 7 до 11 лет	с 12 лет
	Каша пшенная молочная	200	250	288	359,9
	Сыр порция	15	30	53,7	107,5
	Масло сливочное	10	10	74,8	74,8
	Хлеб	50	50	58,7	58,7
	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
Доп. питание ОВЗ					
	Печенье	70	70	172,3	172,3

Ответственный по питанию: Тяпухин В.С.