МБОУ «Зиянчуринская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

Согласовано: Утверждено;

Председатель профкома школы: Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Д.Р.Уразбахтин \_\_\_\_\_\_/И.А.Ворончихина

от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**ИОТ-17.1-2020**

**ИНСТРУКЦИЯ№ 17.1**

**памятка безопасного поведения при снежных заносах,**

**метелях**

**Занос снежный** - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с

обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и

продолжительности снегопада более 12 часов.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают

поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели

происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели,

наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

**Как подготовиться к метелям и заносам**

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно

закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла

окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.

Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов,

средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи),

походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и

подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая

важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению

электроэнергии.

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте

инструмент для уборки снега.

**Как действовать во время сильной метели**

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается

выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и

когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам

и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.

Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками,

поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в

автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло

для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного

пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего

нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас

покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и

осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время

стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и

служебных помещений.

**Как действовать после сильной метели**

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в

помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник(телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов

 **Первая помощь при обморожении**,

 В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью

 затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов.

 Если боль проходит и чувствительность восстанавливается , то вытрите руку(ногу) насухо,

 Наденьте носки, перчатки и, по возможности, обратитесь к хирургу.

.